

КУПАЛЬНЫЙ СЕЗОН!!!



Памятка родителям

БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ В КУПАЛЬНЫЙ СЕЗОН

Лето - пора знойного солнца, отпусков, поездок на море, речку, озеро. Но вместе с этим, купание, которое доставляет детям столько удовольствия, может быть очень опасно!

Вы можете сохранить жизнь ребенка, если объясните ему элементарные правила безопасности на воде.

Правила безопасности при купании детей:

- Для плавания используйте лишь круги и жилеты, предназначенные для применения в открытых водоемах, у них должны быть толстые стенки и, желательно, несколько автономных камер, чтобы ребенок не утонул при проколе одной из них.
- Всегда будьте возле ребенка, который в воде. Не отводите от него взгляда. Дошкольник может за секунду уйти под воду и захлебнуться.
- Старайтесь не брать дошкольников кататься на лодках, водных велосипедах и других плавательных средствах, это может быть опасно. Но даже если и берете малыша, всегда надевайте на него еще на берегу спасательный жилет.
- Плавайте в специально отведенных местах с чистым проверенным дном, и где есть спасатель и медицинский пункт.
- Но если вы плаваете с детьми на природе, то выбирайте чистое мелкое место с течением меньше 0,5 метра/секунду. Предварительно проверьте самостоятельно дно, оно должно быть не топким и без острых предметов. Всегда будьте возле малышей.
- Не разрешайте детям заплывать далеко от берега и нырять на мелких местах или там, где незнакомое дно.
- Не допускайте грубых игр на воде: нельзя подныривать под плывущего человека, «топить» его. Нельзя подавать ложные сигналы о помощи.

ПОМНИТЕ!

Большинство несчастных случаев случается именно в тот момент, когда взрослые на «секунду» отвлеклись!

Единая дежурно-диспетчерская служба -112



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ В КУПАЛЬНЫЙ

СЕЗОН

Наступил долгожданный купальный сезон. Сотни людей устремляются в выходные дни поближе к воде. Свежий воздух, солнце, купание не только доставляют удовольствие, но и служат хорошим средством закаливания организма. Вместе с этим вода регулярно уносит жизни.

При купании ЗАПРЕЩЕНО:

1. Плавать в незнакомом месте, под мостами и у плотин.
2. Нырять с высоты, не зная глубины и рельефа дна.
3. Заплывать за буйки и ограждения.
4. Приближаться к лодкам, плотам и иным плавсредствам.
5. Прыгать в воду с лодок, катеров, причалов.
6. Хватать друг друга за руки и ноги во время игр на воде.
7. Употреблять алкоголь.

Не умеющим плавать можно купаться только в специально оборудованных местах глубиной не более 1-2 метра!

УВАЖАЕМЫЕ ВЗРОСЛЫЕ: РОДИТЕЛИ, ПЕДАГОГИ!

Безопасность жизни детей на водоемах во многих случаях зависит ТОЛЬКО ОТ ВАС!

В связи с наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период администрация школы обращается к Вам с убедительной просьбой: провести разъяснительную работу о правилах поведения на водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.

Категорически запрещено купание:

- детей без надзора взрослых;
- в незнакомых местах;
- на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах (без надзора взрослых).

Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду!

Единая дежурно-диспетчерская служба -112

Оказание первой помощи на воде

Статистика говорит, что в первые две-три минуты с начала утопления можно спасти порядка 90% пострадавших. Через 5-7 минут шансы на спасение снижаются до 1-3%. Только быстрые и четкие действия по оказанию помощи, лишённые паники, могут спасти потерпевшего. Объем первой помощи напрямую зависит от состояния утопающего.

Самый сложный момент в спасении человека – вытащить его из воды на сушу. Если вы не уверены в своих силах, не надо рисковать, передайте эту миссию физически более крепкому человеку.

Итак, увидев тонущего человека, необходимо:

1. Незамедлительно сообщить в пункт спасателей о происходящем.
2. Если спасательной станции на пляже нет, и вы приняли решение оказать помощь самостоятельно, то вам необходимо, во-первых, вытащить утопающего из воды. Чтобы сделать это, добежите до места утопления вдоль берега, так вы сократите дистанцию. Приближаться к тонущему вплавь нужно строго сзади, чтобы избежать его цепкого захвата, от которого так непросто освободиться. Утопающий человек находится в состоянии панического страха и всеми силами пытается ухватиться за все, что окажется рядом с ним, в том числе, и за своего спасателя. А это в свою очередь, смертельно опасно для обоих.
3. Если утопающий уже ушел под воду, нырять за ним нужно недалеко от места утопления и проплыть вдоль дна. При этом обязательно нужно учитывать направление и силу течения. Когда вы доплыли до утопающего, нужно зафиксировать его, захватив под мышками, за волосы или за руки, и как можно сильнее оттолкнуться от дна.
4. Чтобы грести к берегу используйте ноги и свободную руку. Не забывайте следить за положением головы пострадавшего, она должна быть выше уровня воды.

Оказание первой помощи на суше

Как только вы вытащите утопающего из воды, необходимо незамедлительно проверить его пульс и дыхание. При нормальных жизненных показателях уложите его на ровную твердую поверхность так, чтобы голова оказалась ниже тела. Необходимо освободить пострадавшего от верхней одежды, если таковая имеется, чтобы обеспечить свободный доступ кислорода. Затем следует растереть его, укутать теплым пледом, подготовить горячее питье и вызвать скорую медицинскую помощь.

Если дыхание и пульс есть, но потерпевший находится в бессознательном состоянии, нужно произвести осмотр его ротовой полости и при необходимости очистить ее от всего, что может мешать дыханию – ил, песок, рвотные массы. Попробуйте при помощи нашатыря привести пострадавшего в чувства, а затем придерживайтесь вышеуказанных инструкций.

Если пульс и дыхание отсутствует, необходимо незамедлительно освободить легкие от воды, проникнувшей в них. Чтобы сделать это, нужно присесть и положить потерпевшего животом себе на колени. В получившемся висячем положении нужно надавить ему рукой между лопаток, свободной рукой придерживая лоб. При быстрых и правильных действиях вода отходит из легких. Теперь нужно срочно приступить к сердечно-легочной реанимации.

Сердечно-легочная реанимация при утоплении:

1. Осуществляют сердечно-легочную реанимацию посредством непрямого массажа сердца и искусственного дыхания. Быстрое и умелое принятие необходимых мер – залог успешной реанимации утопающего.
2. Для проведения искусственного дыхания пострадавшего укладывают на спину, запрокинув его голову назад. Затем освобождают его от одежды, кладут одну руку на лоб, другую под шею.
3. Далее надо сделать глубокий вдох, прижаться к носу или рту пострадавшего и вдвуть воздух. Не забудьте, при дыхании рот в нос должен быть зажат рот потерпевшего, при дыхании рот в рот – зажат нос. Выдох происходит сам собой. Также при проведении искусственного дыхания может продолжаться отходить вода из легких или дыхательных путей. Чтобы ускорить ее выход, нужно повернуть голову пострадавшего на бок и приподнять его плечо, противоположное повороту головы. Искусственное дыхание необходимо проводить до момента полного восстановления самостоятельного дыхания.
4. Если у утопающего отсутствует пульс, нужно сделать непрямой массаж сердца. Сбоку от пострадавшего присядьте на колени, так чтобы ваши руки стали перпендикулярны его телу.
5. Одна рука ложится на нижнюю часть грудной клетки, другая чуть выше первой. Затем надавливайте на грудь ритмичными толчками 50-70 раз за минуту. В промежутках между надавливаниями постарайтесь не отрывать руки. Нужно чередовать 5-6 надавливаний с одним вдохом. Массаж сердца необходимо проводить до восстановления сердечного ритма.
6. Восстановив жизненные функции пострадавшего, необходимо его госпитализировать. При своевременной госпитализации можно минимизировать неприятные последствия от утопления.